

# 科学のもつ夢の力講座

～大学院生と一緒に  
科学が切り開く夢の世界を探検しよう～

## 歩き方を科学しよう！ 加速度でみる歩き方

東京大学大学院新領域創成科学研究科 人間環境学専攻修士2年  
健康スポーツ科学研究室所属 川畑 雅寛

みなさんにもなじみの深い歩く動作は、高齢者の体力を簡便に評価できる指標として注目されています。

人が歩く時には体に力が働いており、この力の変化は加速度の変化として捉える事ができます。

私はこの加速度の変化を利用して、高齢者や若い人達の歩き方の特徴や違いを明らかにし、よりよい歩き方を提案できるよう研究に取り組んでいます。今回は、実際に歩行中の加速度を測定し得られたデータから歩く動作をお話したいと思います。

また当日は、私の所属している研究室見学や大学院生と交流会も企画しています。最新の設備に触れることができる貴重な機会ですので、気軽にご参加下さい。



### 東京大学環境棟健康スポーツ科学研究室の見学

日時 平成23年5月28日(土) 10:20～13:50

受付 10:00～

会場 さわやかちば県民プラザ フィットネススタジオ

(柏市柏の葉4-3-1)

対象 高校生 15名



【申込み方法】メールでお申し込みください。( [skplaza@mb.pref.chiba.lg.jp](mailto:skplaza@mb.pref.chiba.lg.jp) )

以下の事項をメールにご記入ください。

①タイトル:【科学のもつ夢の力講座申込み】

②参加者氏名(ふりがな) ③自宅の郵便番号・住所

④電話番号 ⑤学校名・学年 ⑥保護者氏名

※さわやかちば県民プラザのホームページ

( <http://www.kplaza.pref.chiba.lg.jp/index.html> ) の「講座・イベント情報」からでもお申し込みができます。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。後日、抽選のお知らせとともに受付票をメール添付で送付させていただきます。

【申込み締切日】平成23年5月25日(水)必着 ※申込みが定員を超えた場合は抽選になります。

【問合せ先】さわやかちば県民プラザ 事業振興課 TEL 04-7140-8611(直通)



主催 さわやかちば県民プラザ  
柏の葉サイエンスエデュケーションラボ (KSEL)

